

平成24年6月16日

関係各位

北海道ソフトテニス連盟
普及委員長 内海 修
北海道中学生ソフトテニス指導者協議会
会 長 庄 司 直 樹

第2回川上晃司ナショナルチームトレーナーの講習会の開催について（ご案内）

向夏の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より、本連盟へのご支援やご協力のみならず、北海道のソフトテニスへの普及・強化にご尽力いただいておりますことに、感謝申し上げます。

さて、指導者の資質向上をはかるべく、昨年度に引き続き、男子ナショナルチームトレーナーの川上晃司氏を招聘し、ジュニア期のトレーニングの仕方やコンディショニング、そしてメンタルなどについて、研修を深めていきたいと考えております。

つきましては、別紙申込用紙に必要事項を記入の上、期日までに申し込みいただきますようお願い申し上げます。

記

- 1 主催 北海道ソフトテニス連盟普及委員会
北海道中学生ソフトテニス指導者協議会
- 2 後援 ヨネックス株式会社
- 3 日時 平成24年10月20・21日（土・日） 9:00～17:00
- 4 会場 新十津川町スポーツセンター（樺戸郡新十津川町字総進187番地2）
TEL 0125-76-3390
- 5 内容 トレーニング・コンディショニング、メンタルの理論と方法
- 6 対象者 **ソフトテニスの指導者と選手2名以内**
※選手は小・中学生2名以内、高校生1名までとします。
※会場の関係で参加人数には制限があります >> 指導者50名程度、
選手80名程度
【参加する上での注意事項】
①選手は、あくまでも研修会に参加する指導者と一緒に参加してください。選手だけの参加は認めません。指導者のみはOKです。
②2日間必ず参加してください。
- 7 参加料 1,300円（選手・指導者とも） ※傷害保険費用も含む
- 8 申込先 北海道ソフトテニス連盟理事
北海道中学生ソフトテニス指導者協議会事務局 日比生 司
〒078-8233 旭川市豊岡3条1丁目 旭川市立光陽中学校
電話：0166-31-9177<職場>
FAX：0166-31-9178<職場>
携帯：090-1529-8346
- 9 締切日 平成24年10月1日（月）までに、FAXで申し込みください。
- 10 宿泊について
○新十津川町サンヒルズサライ（樺戸郡新十津川町字総進188-5）
TEL 0125-76-3000
一般5,800円（1泊夕朝食付き）小中高生6,300円（1泊夕朝食付き）
※申し込みは、旭川市立光陽中学校（0166-31-9178）日比生まで
- 12 講師の紹介
講師：川上晃司氏
スポーツインテリジェンス株式会社代表取締役。天理大卒。2000年より男子ナショナルチームのトレーナーも努める。その他に硬式テニス、アメリカンフットボール、プロ野球選手をはじめ、数々のトップアスリートの指導にあたっている。
- 11 その他
①10月20日（土）19時より、講師の川上トレーナーを囲んで、指導者懇親会を予定しております。詳細は、当日会場にてお知らせします。
②講習内容には、実技と講義の形態となります。運動ができる服装と筆記用具を持参してください。
③北海道ソフトテニス連盟のホームページに要項と申込用紙が掲載されています。



FAX 送信表

旭川市立光陽中学校 日比生 司 宛
(FAX 番号 0166-31-9178)

第2回川上晃司先生の講習会申込書

参加指導者名		性別	男 ・ 女
住 所			
所属団体		懇親会	参加 ・ 不参加
携帯電話		宿泊	する ・ しない

参加選手名		年齢	
	住所		
	性別	男 ・ 女	ポジション ベース ・ ネット

参加選手名		年齢	
	住所		
	性別	男 ・ 女	ポジション ベース ・ ネット

送信日 月 日 ()

送信者 _____

所属チーム _____

連絡先 FAX 番号 _____

10月1日(月)までに申し込みください